

Liga Reumatológica Española

CONCURSO:

“MICRORRELATOS PARA LA #VISIBILIDAD”

LIRE 2019

MICRORRELATO GANADOR PARA LA #VISIBILIDAD

Título: “Siéntate a mi lado”.

Ven, siéntate a mi lado. Quiero sentirte cerca.
Vieja amiga, cuantas veces he oído hablar de ti. Cuantas veces te he sentido, te he hablado. Toda la vida conviviendo contigo y nadie me enseñó a vivir junto a ti, de la mano, siendo ahora compañeras de vida.
Ven, deja los temores. Hablemos cara a cara.
Quiero decirte que estoy aquí contigo. Abrazando el miedo. Abrazando el sufrimiento y haciéndote de todos.
Permíteme tiempo. Permíteme distancia. Permíteme sanar las heridas que provocaron nuestro encuentro, y solo así me encontraras a tu vuelta llena de vida, llena de plenitud, para abrazarte y hacerte mía, ofreciéndote así mi honesto “sí, quiero”, para el resto de nuestros días.

*Autora: Carmen Blancat (Córdoba)
Paciente de Espondilitis Anquilosante
Asociación LIRE: LIRE*

FINALISTA:

Título: "A world of sunflowers".

Leeloo was 30 years old when the Dragon woke up, roared hard and the fire began to burn her.

The Dragon needed to feel the cold, it made him stronger, and more powerful, to fight it was necessary the warm of the sun. Leeloo needed to know how to calm the Dragon. That was when she discovered the sunflowers.

Leeloo had an auto-immune disease of the connective tissue, disabling and little known called Systemic Scleroderma.

The Dragon was the disease and the sunflowers were wonderful people who suffered from this rare disease.

Sunflowers are flowers need the warm of the sun to live, to grow and protect each other on foggy days.

Leeloo had discovered a world of sunflowers, a world of people who speak the same language and overcome obstacles every day. Leeloo would learn how to calm the Dragon. Together, they would never give up, together, they would find the cure to defeat the Dragon.

Traducción Google:

Leeloo tenía 30 años cuando el Dragón se despertó, rugió con fuerza y el fuego comenzó a quemarla.

El Dragón necesitaba sentir el frío, lo hacía más fuerte y poderoso, para combatirlo era necesario el calor del sol. Leeloo necesitaba saber cómo calmar al Dragón.

Fue entonces cuando descubrió los girasoles.

Leeloo tenía una enfermedad autoinmune del tejido conectivo, incapacitante y poco conocida llamada esclerodermia sistémica.

El Dragón era la enfermedad y los girasoles eran personas maravillosas que sufrían esta rara enfermedad.

Los girasoles son flores que necesitan el calor del sol para vivir, crecer y protegerse en días de niebla.

Leeloo había descubierto un mundo de girasoles, un mundo de personas que hablan el mismo idioma y superan obstáculos todos los días. Leeloo aprendería a calmar al Dragón.

Juntos, nunca se darían por vencidos, juntos, encontrarían la cura para derrotar al Dragón.

Autora: M^a del Carmen Romero

Paciente de Esclerodermia.

Asociación LIRE: Asociación Española de Esclerodermia.

FINALISTA:

Título: "DIVENIRE".

¿En qué momento? Cada mañana me pregunto en qué momento el azar decidió que fuese yo y no ése. Cada mañana mi cuerpo me dice que no quiere, y mi cabeza lo debe engañar: un paso más, un médico más, un medicamento más. Seguro que lo conseguiré, la rendición no es una opción, me repito. Pero ya no tengo muy claro donde se encuentra el límite entre la rendición y el acostumbrarse todos los días a hacer de lo excepcional algo normal, acostumbrándote al cansancio, al dolor, a que tú ya no seas aquel que reconocías en el espejo, desdibujándote ante ti mismo y ante los demás; ante los que más quieres. Hay momentos que la sonrisa se retuerce como lo hace tu cuerpo y deseas alejarte de tus hijos, de tu pareja, de tus amigos para no ser una carga más en una lucha que deseas ganar en solitario. Y entonces, te vuelves a acostumbrar a la soledad de tu soledad. Quieres continuar siendo un pilar para una familia con una hija de veintidós años que padece autismo con un síndrome genético raro, otra de diecisiete con un neurolupus. Quieres seguir siendo aquel del que un día ya muy lejano se enamoró una mujer excepcional. Y cada vez, lo consigues menos veces, porque no puedes, porque te acostumbras. ¿En qué momento? Cada mañana me preguntó cuándo volveré a hacer todas las cosas increíbles que he hecho en mi vida, los viajes que nunca olvidaré, los amigos que ya no veré. Miro una foto de mis hijas, cojo aire, y me digo que el momento es ahora, que siempre será ahora, mientras las nubes de lluvia se alejan y el tan ansiado sol ilumina las teclas que cosen estas palabras regalándome la energía para nuevas batallas, para momentos fantásticos inesperados.

English versión:

At what moment?

Each morning I ask myself, when did fate decide that would not be like any other. Every morning my body tells me that it does not want to deal with this, but my mind tries to deceive him: one more step, one more doctor to see, one more medical treatment to undergo. Surely I'll get it. Surrender is not an option, is what I repeating to myself. However, now I am not sure how clear where the limit is between giving up and turn the extraordinary into something normal getting used to being tired, getting used to pain, getting used to being the person you are not familiar with and contrary to the one you see in the mirror.

There are moments when your smile fades away in the same way that your body does, and you have an urge to distance yourself from your children, from your partner and from your friends. Simply because you do not wish to be another problem more for everyone to love in a fight you want to win alone. What you most wish is continue being an anchor for your family with two daughters: a 22 year old suffering from autism as well as a rare genetic disease, and a 17 year old who has Neuroplus. You hope to be the person you once were who fell in love with an exceptional woman. But simply you get used to it.

At what moment?

Then I look at a photo of my two daughters, I take a deep breath and I say to myself that the moment is now, that will always be now. So whilst the grey clouds disappear I see the sunlight shine on the keys that sew these words giving me the energy to fight new battles, to surprising moments.

Autor: Antonio Sánchez.

Paciente de Esclerodermia.

Asociación LIRE: Liga Reumatológica Galega